

REGRAS DE HIGIENE PESSOAL

SARA
HACCP DIGITAL

ESTADO DE SAÚDE

Informe a sua empresa sempre que houver alteração do seu estado de saúde.



COMER E BEBER

Não comer, beber, nem mastigar pastilha elástica em locais onde se manuseie alimentos.



OBJETOS PESSOAIS

Os objetos pessoais devem ser sempre guardados.



FERIMENTOS

Proteger o ferimento com um penso impermeável e luva.



CABELO

Os cabelos devem apresentar-se sempre limpos e totalmente cobertos pela touca.



MEDICAÇÃO

Os medicamentos devem ser sempre guardados nos cacifos ou locais afastados.



ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Se tossir ou espirrar, utilizar a parte interna do cotovelo e depois lavar as mãos.



FARDA

O fardamento é de uso exclusivo no local de trabalho e deve estar sempre limpo.

